**ПАМЯТКА ДЕТЯМ «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ»**

Вот и наступило лето и долгожданные самые длинные в учебном году летние каникулы. А как может быть летний отдых без брызг и веселья на озере? Конечно никак! И именно поэтому, чтобы отдых был как можно лучше и веселее, необходимо всегда помнить о нескольких простых правилах хорошего поведения при купании.

Ведь вода – это всё-таки опасно. Там может быть сильное течение, или резкая глубина, ноги могут запутаться в водорослях, или солнышко припечь голову.  
А соблюдая простые правила хорошего поведения, вы всегда сможете спокойно наслаждаться прохладными брызгами и играть на воде без всяких опасностей.  
Некоторые из вас уже умеют плавать, однако это ещё не значит, что с вами ничего не может случиться. Главное помните, что во всём нужно слушаться взрослых, так как именно они в первую очередь заботятся о вас!

Помните, что в первую очередь на пляже необходимо надевать головной убор, так как может произойти солнечный удар.  
  
Не ходите на пляж без родителей или старших братьев и сестёр. Всегда говорите им, если куда-то уходите.  
Не купайтесь в местах, где много веток и водорослей и нет хорошего входа в воду.  
  
Не ныряйте и не прыгайте в воду в неизвестных местах – там могут быть коряги и камни, которых не видно.

Не играйте в воде в игры, связанные с долгими ныряниями и захватом. Не заходите на глубину – ноги всегда должны доставать до дна. Не топите друг друга!  
  
Не играйте вблизи от воды в местах, где можно случайно упасть в воду на глубину.  
  
Нельзя звать на помощь в шутку, если ничего не случилось. Первый раз взрослые прибегут, а на второй раз, когда дело будет серьёзно – могут уже не поверить.

Если не умеете плавать, обязательно наденьте спасательный жилет или плавайте в спасательном круге.   
Будьте аккуратны – течение может занести вас на глубину, а спасательное средство - сдуться.  
  
При катании на лодке, не садитесь на один борт и не раскачивайте лодку – она может опрокинуться. Не ныряйте с лодки в воду и не перепрыгивайте с одной лодки на другую.  
  
Перед катанием проверьте, всё ли есть в лодке (черпак, вёсла, спасательный круг). Не перегружайте лодку.